



Kajak Basis- & Eskimotierkurs Hallenbad Entfelden

Kurs Nr.	BEK-II/22
Bootsklasse	Kajak
Teilnehmer	Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren
Niveau	Einsteiger
Wasserklasse	Zahmwasser
Anz. Teilnehmer	Min. 4 Max. 10
Bedingung	Schwimmkenntnisse
Kursleiter	Walter Häsler
Anmeldeschluss	01.09.2022
Lernziele	Tiefe & hohe Paddeltechnik, Eskimorolle, Sicherheits- & Rettungstechnik und Theorie



Unkostenbeitrag

<u>Kostenkategorie</u>	<u>Leistungsumfang</u>	<u>Sfr.</u>
Unkostenbeitrag Erwachsene Kurs Basis Lektionen 1-5	Inkl. Eintritte, Kurs- und Materialkosten	280.00
Unkostenbeitrag Erwachsene Kurs Media Lektionen 1-7	Inkl. Eintritte, Kurs- und Materialkosten	330.00
Unkostenbeitrag Erwachsene Kurs Full Lektionen 1-9	Inkl. Eintritte, Kurs- und Materialkosten	380.00
Unkostenbeitrag Jugendliche 12 bis 14 Jahre	Inkl. Eintritte, Kurs- und Materialkosten in Begleitung eines Elternteils 25% Rabatt	

Terminplan

<u>Datum</u>	<u>Wochentag</u>	<u>Ort</u>	<u>Bezeichnung</u>	<u>Von</u>	<u>Bis</u>
05.09.22	Montag	Hallenbad Entfelden	Theorie / Bootsgewöhnung / Paddeltechnik	18:30	21:30
20.09.22	Dienstag	Hallenbad Entfelden	Hohe Technik, Steuerschlag	20:00	21:30
04.10.22	Dienstag	Hallenbad Entfelden	Hohe Stütze Vorübung Eskimorolle	20:00	21:30
18.10.22	Dienstag	Hallenbad Entfelden	Eskimorolle starke Seite erlernen	20:00	21:30
01.11.22	Dienstag	Hallenbad Entfelden	Eskimorolle trainieren	20:00	21:30
15.11.22	Dienstag	Hallenbad Entfelden	Eskimorolle schwache Seite erlernen	20:00	21:30
29.11.22	Dienstag	Hallenbad Entfelden	Eskimorolle trainieren	20:00	21:30
06.12.22	Dienstag	Hallenbad Entfelden	Eskimorolle schwache Seite erlernen	20:00	21:30
20.12.22	Dienstag	Hallenbad Entfelden	Eskimorolle trainieren	20:00	21:30

Informationen

Der Basis- & Eskimotierkurs ist für Einsteiger, und Fortgeschrittene aufgebaut.

Die **Eskimorolle** ist ein Element der **hohen Paddeltechnik** (Hangtechnik) und setzt eine fortgeschrittene Paddeltechnik und Bootsführung voraus.

Deshalb beginnt unser Kurs mit dem Erlernen und dem Umsetzen der hohen Paddeltechnik.

Dieser Kurs ist auch für Kanadierfahrer geeignet, da der Umstieg vom Kajak in den Kanadier Sicherheit bedeutet.

Ferner lernen Sie die rechtlichen Voraussetzungen, um sich sicher gemäss der **Binnenschiffverkehrsverordnung** auf und in Flüssen zu bewegen.

Der Kurs ist auch geeignet für Eltern mit Kindern ab 12 - 14 Jahren von 19.00, bzw. 19.30 bis 21.00 Uhr mit entsprechender Preisreduktion.

Eine Mitgliedschaft im Aarau Wildwasserclub ist nicht Bedingung.

Versicherung Versicherung gegen Unfall, Krankheit, sowie Materialverlust (Brillen usw.), ist Sache der Teilnehmenden.

Information & Anmeldung

Walter Häsler 079 432 72 52
kurse@kanu-aarau.com

Oder über das Website-Menü
www.kanu-aarau.com

21.04.2022